

Physiobus in Chur

Am Freitag, 23. September, macht der Physiobus auf seiner Reise durch die Schweiz in Chur halt. Von 11–19 Uhr können Interessierte auf dem Theaterplatz kostenlos ihre Rückengesundheit testen und auswerten lassen. Ausserdem finden zu jeder vollen Stunde Workshops

zu rückenspezifischem Turnen statt. Organisiert wird der Anlass von Physioswiss und Physio Graubünden. Gastaussteller sind das Pfeiffer-Sitzzentrum und die Leinenweberei-Liegesysteme Chur.

Infos unter: www.physioswiss.ch



Palazzo Südostschweiz AG – die erste Adresse für Firmenanlässe

In den vergangenen, nun schon fast sechs Jahren hat sich das «Palazzo» zu einer beliebten Erlebnis- und Begegnungsstätte entwickelt.

Die Musikhalle mit grosser Life-Bühne und Platz für bis zu 900 Gästen bietet neben Bar und VIP-Bereich acht vollautomatische Bowlingbahnen – vier davon mit spezieller Ausstattung für Kinder. Ob Bar, Darts, Fahrsimulator, Tischfussball, Flipper oder Air-Hockey, es ist für jeden Geschmack etwas im Angebot.

Wer etwas mehr Platz braucht, hat die Möglichkeit, die Konzerthalle

zu mieten, die bereits für Grossanlässe wie den Ski-Weltcup-Auftakt oder die Schnitzelbankabend den Rahmen bot.

Firmenfeste, Hochzeit oder sonstige Events – im «Palazzo» wird ein Erlebnis daraus.

Besuchen Sie uns am Seilerbahweg 7! Unser Team freut sich auf Ihre Reservierung.

Telefonisch erreichen Sie uns unter **081 253 66 66**.

WWF-Exkursion: Seeforellen auf Wanderschaft

Jeden Herbst wiederholt sich an der Fischtreppe in Reichenau das gleiche Schauspiel. Auf ihrer Reise vom Bodensee zu den Laichplätzen im Vorder- und Hinterrhein passieren die imposanten Seeforellen die Fischpassanlage beim Kraftwerk Reichenau. Sie müssen dabei zwölf Meter Höhendifferenz überwinden.



Auf einer Exkursion am 1. Oktober können die Fische beim Treppensteigen, beim Zählen und Messen durch Fischereiaufseher Florian Bebi hautnah beobachtet werden. Die Fischpassanlage beim Kraftwerk Reichenau ist seit dem Jahr 2000 in Betrieb. 1983 wurden gerade noch fünf Seeforellen gezählt. Heute schwimmen jedes Jahr mehrere Hundert Seeforellen durch die Fischpassanlage in Reichenau.

Anmeldung bis 29. September unter Tel. **081 250 23 00** oder office@wwf-gr.ch. Mehrere Infos unter www.wwf-gr.ch.

Kommunikationskurs für Paare

Wenn Sie sich in einer Partnerschaft längerfristig glücklich und zufrieden fühlen, so dürfte dies massgeblich auf Ihre Kommunikations- und Problemlösungsfertigkeiten zurückzuführen sein. Weder die Charaktereigenschaften der beiden Partner noch die äusseren Umstände haben einen so direkten Einfluss auf die Partnerschaftszufriedenheit wie die beiden oben erwähnten Fertigkeiten. Wenn aber in einer Partnerschaft das Gespräch versiegt, werden mit hoher Wahrscheinlichkeit keine Konflikte mehr gelöst, und die Paarqualität nimmt stetig ab. Umgekehrt lassen sich Gesprächskultur und Konfliktfähigkeit

pflegen und verbessern. So zum Beispiel im langjährig erprobten Kurs «Konstruktive Ehe und Kommunikation (KEK)», entwickelt vom Münchner Institut für Kommunikationsforschung.

Nähere Infos unter www.epl-kek.ch, Telefon **081 252 33 77** (Beratungsstelle für Lebens- und Partnerschaftsfragen), oder E-Mail an thomas.mory@gr-ref.ch.

Premioautoservice bei der Garage Sinatra

Mit dem Premio-Reifen- und Autoservice-Partner Garage Sinatra in Domat/Ems fahren Sie sicher! Die Garage bietet einen markenunabhängigen Autoservice nach den bewährten Premio-Standards und prüft die Sicherheit Ihres Fahrzeugs auf Herz und Nieren. Geniessen Sie

durch die Wartung einer unabhängigen Werkstatt einen weiteren Vorteil. Repariert der Kunde seinen PW während der Garantiedauer durch eine freie Garage, wird die Werkgarantie weitergeführt.

Weitere Infos: www.garagesinatra.ch



Orientalische Tanzkunst – Gerda Scheu



In Chur und Ilanz ein grosser Erfolg!

Orientalischer Tanz ist Anmut und Lebensfreude! Er eignet sich für jede Frau in jedem Alter! Wagen auch Sie es – Ihrer Gesundheit zuliebe. Durch meine langjährige Erfahrung als Lehrerin für orientalischen Tanz liegt es mir sehr am Herzen, solid und professionell zu arbeiten.

- Beachten Sie das Inserat in derselben BÜWO-Ausgabe! Ich freue mich auf Sie.

Weitere Infos: www.gerda-scheu.ch